

SPRING SUMMER 25

SPÜREN SIE DIE KRAFT DER NATUR

Namaste



Tel. 0 29 43 / 97 00 970 - ayurveda@kurhaus-salinenparc.de

Kurhaus Design Boutique Hotel - Weringhauser Str. 9 - 59597 Erwitte-Bad Westernkotten

AYURVEDA

Entdecken Sie pure Entspannung im Ayurveda Gesundheitszentrum im KURHAUS Design Boutique Hotel in Bad Westernkotten und lassen Sie sich mit wohltuenden Behandlungen und individuellen Kuren verwöhnen. Ayurveda ist eine ganzheitliche, traditionelle Heilkunst, die ihren Ursprung in Indien hat. „Ayu“ heißt Leben und „veda“ Wissen – die Weisheit und die Wissenschaft. Ayurveda bringt medizinisches Wissen, Psychologie und Spiritualität in eine ganzheitliche Perspektive der menschlichen Gesundheit. Das Ziel von einer Ayurveda-Behandlung ist Körper, Geist und Seele ins Gleichgewicht zu bringen und so Krankheiten vorzubeugen oder den Heilungsprozess zu vereinfachen.



IHRE EXPERTEN

Sujai Krishnan (Vaidya) **BAMS Indische Ayurveda Expert**



2004 Abschluss des 5-jährigen Studiums als Bachelor der Ayurveda Medizin am S.J.S.A.C der Chennai University. Als Arzt konnte er sich anschließend 6 Jahre lang in den bekannten Ayurveda Einrichtungen in Kerala/ Indien ein tiefes Erfahrungswissen aneignen. Er ist spezialisiert in Marma Chikitsa (Ayurvedische Vitalpunkt Massage), Stressmanagement, Rejuvenation-Kuren und Ernährungsberatung. In den letzten 14 Jahren konnten die Vaidyas umfangreiche Erfahrungen in Deutschland sammeln und haben vielen Menschen mit ayurvedischen Behandlungen geholfen.



Akhila Thekkeppat (Vaidya) **Indische Ayurveda Expertin**

Frau Akhila Thekkeppat kommt aus Kerala, Südindien. 2005 hat sie ihr Studium als Bachelor der Ayurveda Medizin am S.J.S.A.C der Chennai University abgeschlossen. Anschließend arbeitete sie 5 Jahre lang in Kerala in einem Ayurveda-Hospital und in einer privaten Klinik. Sie gibt Ernährungs- und Verhaltensempfehlungen zum Ausgleich der Doshas, Stressmanagement, Rejuvenation-Kuren nach individueller körperlicher Situation, Empfehlungen für die Panchakarma-Kuren und beteiligt sich an der Betreuung und Durchführung der Behandlungen.

BEHANDLUNGEN

	Dauer (Min.)	Preis (€)
Ayurvedische Pulsdiagnose mit Vaidya	60	160,00
Abhyangam (Ganzkörper-Synchronmassage)	60	189,00
Rasayana Abhyangam (Verjüngungsmassage)	90	239,00
Ilakkithirummal (Tiefendruckmassage)	60	199,00
Udvarthanam (Ganzkörpermassage mit Kräuterpaste)	60	219,00
Pizhichil (Ganzkörper Ölguss)	90	328,00
Swedanam (Kräuterdampfbad)	30	90,00
Shirodhara (Stirnguss)	30	99,00
Royal Shirodhara (Stirnguss mit Kopf-Gesicht-Schultermassage)	60	169,00
Thakradhara (Kräuter-Buttermilch Stirnguss)	30	139,00
Shirolepam (Kräuterkopfpackung)	60	119,00
Shiropichu (Kopfbehandlung mit Kräuteröl)	40	114,00
Nasyam (Nasenbehandlung)	90	159,00
Karnapurnam (Ohrenbehandlung)	30	98,00
Netra-Tarpanam (Augenbehandlung)	40	124,00
Padabhyangam (ayurvedische Fußmassage)	30	89,00
Shiroabhyangam (ayurvedische Kopfmassage)	30	89,00
Lepam (lokale Kräuterpackung)	30	114,00
Kativasthi (Rückenölbild)	40	139,00
Grivavasthi (Nackenölbild)	40	139,00
Jaanuvasthi (Knieölbild)	40	119,00
Urovasti (Brustölbild)	40	139,00



KUREN

AYURVEDA Verwöhntag (2 Tage)

1x Ayurvedische Pulsdiagnose und Ernährungsberatung von Vaidya

1x Abhyanga

1x Ayurvedische Fussmassage

inkl. 3 ayurvedische Mahlzeiten/Tag *

ab 429,00 € zzgl. Übernachtung

AYURVEDA Relax (3 Tage)

1x Ayurvedische Pulsdiagnose und Ernährungsberatung von Vaidya

1x Abhyanga

2x Shirodhara

1x Ayurvedische Fussmassage

inkl. 3 ayurvedische Mahlzeiten/Tag *

ab 989,00 € zzgl. Übernachtungen

AYURVEDA Rejuvenation Woche (4 - 7 Tage)

2x gründliche Ayurvedische Anamnese von Vaidya

Täglich eine Behandlung von Vaidya empfohlen nach dem Erstgespräch

inkl. 3 ayurvedische Mahlzeiten/Tag *

ab 295 €/Tag € zzgl. Übernachtungen

AYURVEDA Reinigungskur (14 Tage)

Behandlungsplan individuell nach Erstkonsultation

ab 3.950 € zzgl. Übernachtungen

AYURVEDA Revitalisierungskur (21 Tage)

Behandlungsplan individuell nach Erstkonsultation

ab 5.950 € zzgl. Übernachtungen

** Nicht in Anspruch genommene Mahlzeiten werden nicht erstattet.*

